

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
<hr/> ПОСТАВЬТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ НА ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ К УСПЕХУ <hr/>	
Глава первая	9
Что вы найдете для себя в этой книге	9
Как получить максимальную пользу от чтения этой книги.....	11
Главные ключи к успешной жизни	13
<hr/> ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ — ПЕРВЫЙ ШАГ К УСПЕХУ <hr/>	
Глава вторая	27
Личное развитие	27
Вверх по лестнице возможностей дома и на работе	31
Три ключа к личному развитию	37
<hr/> РАЗВИВАЙТЕ СПОСОБНОСТИ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА <hr/>	
Глава третья	47
Понимание успеха	47
Поведение на рынке	52
Пять способностей	55
Образ жизни	60
Просвещенный эгоизм.....	64
<hr/> РАЗВИВАЙТЕ ИСКУССТВО ХОРОШЕГО ОБЩЕНИЯ <hr/>	
Глава четвертая	71
Общение	71
<hr/> ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОЕ ВРЕМЯ ЭФФЕКТИВНО <hr/>	
Глава пятая	95
Управление временем	95
<hr/> ФОРМУЛА ФИНАНСОВОГО УСПЕХА <hr/>	
Глава шестая	115
Финансовая независимость	115
Заключение	123

ВВЕДЕНИЕ

Тридцать лет назад меня попросили рассказать историю моего успеха группе людей в Беверли-Хиллз. Вероятно, этот разговор заинтересовал их, и меня пригласили провести такие беседы еще. Затем один из моих знакомых попросил меня пообщаться с его сотрудниками из отдела маркетинга и продаж. Он оплатил мои услуги, после чего я понял, что люди находят для себя нечто важное в моем личном опыте. С тех пор я посетил с лекциями многие страны. Я вижу свои книги на прилавках книжных магазинов по всему миру. И хотя прежде всего я считаю себя бизнесменом, выступления перед аудиторией составляют значительную и успешную часть моей деятельности.

Я все еще слегка волнуюсь во время публичных выступлений, однако на сегодняшний день одним из самых волнительных моментов для меня является получение отзывов от слушателей или читателей, которые пропустили мои слова через свое сердце и вынесли из моей истории нечто, позволившее им улучшить здоровье, укрепить семью, отношения или наладить свой бизнес. Надеюсь, что после прочтения книги вы станете одним из тех, кто извлек для себя пользу из моих слов.

Я считаю своим долгом сделать так, чтобы деньги и время, потраченные на эту книгу, стали для вас выгодным вложением. Особенно время. Я усвоил следующую истину: вы всегда можете заработать больше денег, но вы

никогда не получите больше времени. Однако, пожалуйста, не спешите перелистать книгу от первой до последней страницы. Делайте пометки, останавливайтесь, откладывайте книгу в сторону, размышляйте. И если случится так, что она изменит вашу жизнь к лучшему, я буду рад услышать об этом.

Основные положения

Возможно, некоторые мысли в данной книге могут показаться вам противоречивыми. Однако если это заставит вас задуматься, значит, оно того стоило. Ни один человек не владеет абсолютной истиной. Не стану утверждать, что знаю ответы на все вопросы, но некоторые из них я нашел. Они оказались очень полезными для моей личной жизни и деловой активности. Это именно то, чем я хочу с вами поделиться.

Я не ожидаю от вас слепого следования всему мною сказанному. Но надеюсь, что вы возьмете те идеи, которые покажутся вам разумными, поразмышляете над ними, опробуете их и измените так, чтобы они наилучшим образом соответствовали вашим целям.

Ни один человек не владеет абсолютной истиной.

Немного о себе

Я вырос в небольшом городке в штате Айдахо, США, окончил школу и поступил в колледж, но проучился там всего лишь один год, поскольку считал, что и так уже все знаю. В девятнадцать лет я устроился на работу и думал, что если мне хватило ума, чтобы найти работу, значит, я действительно умен. Затем я встретил красивую

девушку, которая впоследствии стала моей женой и которой я обещал все, что только возможно. Она верила, когда я обещал ей путешествия по всему миру, богатство, славу и благополучие. Итак, мы поженились. Мы стали одной семьей, и постепенно дела становились все хуже и хуже.

Я много работал, но мы тратили больше, чем зарабатывали, и мне никак не удалось выполнить свои обещания. Никаких инвестиций в будущее я не делал. Мне постоянно звонили кредиторы. К двадцати пяти годам я ощущал себя несостоявшимся и отчаявшимся человеком и искал способы улучшить свою жизнь. Мне хотелось вернуться к учебе, но я не мог себе позволить этого, поскольку должен был содержать семью. Я не имел ничего, с чего можно было начать свое дело.

И тут мне улыбнулась фортуна. Я встретил очень богатого человека, Эрла Шоаффа. Один из моих друзей работал на него и представил меня ему. Несколько минут общения с мистером Шоаффом поразили меня. Это был очень богатый, но очень приятный в общении человек, который впечатлил меня своей философией жизни.

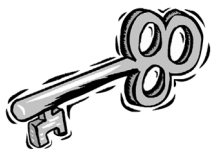
Наилучшим способом изменить свою жизнь мне тогда казалась возможность общаться с таким человеком и учиться у него. Моя мечта сбылась: мистер Шоафф принял меня на работу, и я проработал у него пять лет, пока он не умер в возрасте сорока девяти лет. Все это время он учил меня и делился информацией о том, как достиг богатой и успешной жизни.

Он окончил только девять классов школы и никогда не учился в колледже, но его слова перевернули всю мою жизнь. Они изменили мое финансовое положение. Они изменили все. К тридцати одному году я стал миллионе-

ром. Мистер Шоафф учил меня основам экономики, но еще более ценными оказались книги, которые он посоветовал мне прочесть, а также его советы по изменению некоторых аспектов моей личности и манеры разговора.

Я всегда буду благодарен ему за то, чему он меня научил.

**ПОСТАВЬТЕ
СВОЮ ЖИЗНЬ НА ПУТЬ,
ВЕДУЩИЙ К УСПЕХУ**



Глава первая

ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ ДЛЯ СЕБЯ В ЭТОЙ КНИГЕ

1. Искренность

Моя и ваша. Вероятно, вы были искренни, когда решили потратить свои деньги и время на эту книгу. Однако помните: искренность не является критерием правды. Не допускайте ошибку, думая: «Должно быть, он прав, ведь он пишет так искренне». Можно искренне заблуждаться. Единственным критерием правды является только сама правда. Я рассчитываю, что вы поймете: я писал эту книгу искренне и честно.

2. Идеи

Нет ничего сильнее идеи, время которой пришло. Не так давно мы были свидетелями того, как после крушения стен коммунизма ничто не могло остановить распространение идей демократии. Идея, которая приходит в нужное время, может оказаться просто бесценной. Я надеюсь, что в этой книге вы найдете идеи, которые помогут вам принимать правильные решения в вашей личной и семейной жизни, а также в бизнесе. Я не знаю, на каком этапе своей жизни вы сейчас находитесь, но сегодняшний

день может оказаться самым подходящим моментом для определения новых жизненных целей и ориентиров. Возможно, сейчас самое время взглянуть на свою жизнь и задуматься, каким человеком вы хотите быть, чем хотите заниматься и какой банковский счет хотите иметь.



*Нет ничего сильнее идеи,
время которой пришло.*



3. Вдохновение

Вдохновение — это нечто таинственное. Кто знает, почему некоторые люди испытывают его, а некоторые — нет? Одни потратили деньги на приобретение этой книги, а другие решили не делать этого. Кого-то она потрясла до глубины души, а кого-то оставила равнодушным. Это я и называю тайнами разума. Есть история о том, как на заре становления христианства произносилась великая проповедь. Эту проповедь слышали многие, но каждый реагировал на нее по-своему. Кто-то был озадачен и сбит с толку. Кто-то высмеивал проповедника и издевался над ним. Кто-то вообще не понял, о чем шла речь. Однако были люди, около трех тысяч человек, которые поверили. Как известно, проповедник не тратил время на бесплодные попытки разъяснить все озадаченным, остановить насмехающихся и просветить тех, кто ничего не понял. Мораль этой истории в том, что вы не можете изменить людей. Много времени я потратил впустую, пытаюсь изменить других. Однако люди в состоянии изменить себя. Все, что мы можем, — это быть хорошим примером для других и щедро делиться с ними своими знаниями, а остальное зависит от Бога, обстоятельств и самих людей.

Я пришел к следующему выводу: если вы искренне делитесь своим жизненным опытом с другими людьми, они могут быть внутренне готовы к переменам, но вы никогда не можете знать это наверняка.



*Вы не можете изменить людей,
но вы можете изменить себя.*



4. Рекомендации

Каждый может воспользоваться ими для улучшения своей деловой или семейной жизни, а также здоровья. Это именно то, что я хочу сделать — провести небольшой инструктаж.

5. Интерпретация

Интерпретация моих слов и применение их к вашей жизни зависят только от вас. Я хочу, чтобы вы получили ощутимые результаты, однако для этого вам придется интерпретировать мои рекомендации в соответствии с вашим собственным положением — с вашими доходами, здоровьем, семьей, банковским счетом.

КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОЛЬЗУ ОТ ЧТЕНИЯ ЭТОЙ КНИГИ

1. Будьте признательны за то, что у вас уже есть

Умение быть благодарным открывает каналы для получения еще большего количества благ. Цинизм прекрывает

вает поток хороших идей, в то время как признательность за полученное образование, имеющуюся свободу, демократию, культуру, здоровье и возможности открывает вам путь к большим дарам.

2. Будьте готовы учиться

Не важно, что вы уже знаете, будьте готовы узнать больше. Иногда в клуб миллионеров, членом которого я являюсь, приглашают поделиться опытом кого-нибудь из миллиардеров — нам всегда есть чему поучиться.

3. Обсуждайте прочитанное

Я знаю, что иногда могу противоречить сам себе, но моя цель — подтолкнуть вас к самостоятельным размышлениям, а не давать готовые ответы на все. Эти ответы могут быть внутри вас; я надеюсь, что они там есть. Однако, выслушивая разные точки зрения, вы можете брать идеи и мнения других людей и видоизменять их, приспособивая под свои потребности. Обсуждение жизненно необходимо для оттачивания стоящей идеи, и я призываю вас рассмотреть мысли, высказанные в этой книге, с другими людьми. Спрашивайте себя: «Как эти идеи соотносятся с моим собственным жизненным опытом?» Старайтесь, чтобы все предпринимаемые вами в итоге действия являлись продуктом ваших личных размышлений и выводов. Ваши поступки не должны основываться только на словах других людей. Сначала обсудите их и при необходимости усовершенствуйте. Конечно же, иногда вы можете ошибаться, но у вас всегда есть возможность продолжить видоизменение и улучшение идей. Это то, что я называю быстрым обучением: вы берете идею, изучаете ее, слегка изменяете и используете в своих целях.

4. Читайте внимательно

Вокруг вас происходят самые разные события, не касающиеся данной книги, и иногда бывает очень трудно отключиться от всего этого — семья, работа, клиенты — хотя бы на какое-то время. Сконцентрируйтесь. Отдайте все свое внимание этим страницам.

ГЛАВНЫЕ КЛЮЧИ К УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ

Прежде чем продолжить, мне бы хотелось дать краткий обзор тех основных моментов, о которых я писал в своих предыдущих книгах. Мистер Шоафф, мой наставник, говорил о «полудюжине основных компонентов, которые на восемьдесят процентов определяют разницу в результатах». Для себя я определил пять главных ключей к успешной жизни.

1. Философия

Наша жизненная философия основывается на использовании разума для обдумывания разных идей и информации. Этот процесс формирует своего рода навигационную систему, или философию, которая ведет нас по жизни в эмоциональном, экономическом, духовном и прочих аспектах. Она крайне важна, поскольку помогает избегать потенциальных опасностей и пользоваться появляющимися возможностями. Каждый раз, когда вы выходите за порог своего дома, вам нужна хорошая навигационная система. Если она в чем-то несовершенна, вы будете допускать колоссальные ошибки.

Эта система нуждается в постоянном усовершенствовании. Философия — главный фактор, определяющий

всю вашу жизнь: на какой машине вы ездите, где вы живете, как одеваетесь, сколько зарабатываете. Раньше я и сам так не думал. В двадцать пять лет я написал целый список причин, почему моя жизнь складывается не так, как мне хотелось бы. Я обвинял правительство, налоги, плохие отношения с родственниками, профсоюзы, погоду. Однако мой наставник не принял этот список возможных причин. Он сказал, что главная проблема заключается в том, что я не включил в него самого себя! Я же просто ждал попутного ветра, который вдруг перенесет меня туда, где я хочу быть.

Всем нам нужен порыв ветра, который приблизил бы нас к мечте, однако мы над ним не властны. Нам не по силам изменить его, но мы в состоянии его поймать. Если вы ждете хорошего порыва ветра, прежде всего следует поставить свои паруса так, чтобы извлечь максимальную пользу, когда ветер все-таки подует. В этом и состоит суть философии: мыслить таким образом, чтобы иметь возможность перенастраивать свои паруса. Разговоры с людьми, которыми вы восхищаетесь, диалоги из хороших фильмов, тексты песен, проповеди, книги, семинары — все это может помочь вам постоянно совершенствовать свою навигационную систему и правильно устанавливать паруса.



*Поставьте свои паруса так,
чтобы извлечь максимальную
пользу, когда подует ветер,
каким бы он ни был.*



Мой наставник помог мне установить паруса жизни по-другому, и за следующие шесть лет я прошел путь от

неудачника до богатого человека. Почему? Ветер не менял направления, но я смог ловить его эффективнее, чем делал это в период с девятнадцати до двадцати пяти лет. Все остальные факторы, влияющие на мою жизнь, остались прежними. Изменился я сам. Я верю, что идеи, приведенные в этой книге, помогут вам перенастроить свои паруса, чтобы вы могли эффективно ловить любой ветер. Мы не знаем, в каком направлении он подует, но вы сможете так поставить свои паруса, чтобы преодолеть те пороги, о которые разобьются все остальные. И пока они будут только проверять направление ветра, вы, воспользовавшись полученными знаниями и навыками, поймаете нужный порыв, и он перенесет вас к вашей мечте.

2. Отношение к жизни

Относитесь к своему прошлому по-доброму. Воспринимайте его как школу или как преподавателя, у которого вы можете многому научиться. Не позволяйте ему наказывать вас. Пусть лучше оно учит вас. Не думайте о своем прошлом как о тяжком бремени: если вы будете нести его на себе как груз, то выбьетесь из сил и не сможете должным образом воспользоваться открывающимися возможностями. Кроме того, это может плохо сказаться на вашем здоровье. Да, вы совершали ошибки в жизни, но все мы ошибаемся, каждый по-своему! Ошибки составляют наш жизненный опыт, и мы можем многому научиться в итоге.



*Ошибки — это опыт,
на котором мы учимся.*



Не менее важно и то, как вы относитесь к будущему. Смотрите в будущее с оптимизмом. Помните о цели своего пути, потому что, не зная, куда идешь, как понять, пришел ли ты уже туда? Вы не будете знать, когда праздновать победу. Определите свои цели. Наверняка каждый отец семейства хотел бы финансовой стабильности для своей семьи.

Будущее — это перспектива

Перспектива является могущественной силой, однако вы должны быть готовы заплатить за свое будущее в настоящем. Ничто не дается бесплатно. Но помните: если перспектива ясная и четкая, цена не покажется вам непомерной. Если вы можете увидеть перспективу в будущем, цена будет для вас приемлемой, и вы будете готовы ее платить.

Умейте строить отношения с другими людьми

Вы не сможете преуспеть в одиночку. Трудно найти богатого отшельника! Каждый из нас нуждается в других людях. Один человек не может создать симфонический оркестр, или предприятие, или организацию. Все мы принимаем участие в создании ценностей, денег, предприятий, и поэтому надо научиться ценить людей и отдавать должное участию любого человека. Цените вклад каждого, потому что от суммы вкладов многих людей зависит успех отдельного человека.



*Каждый из нас нуждается
в других людях.*



Отношение к самому себе

Высокая самооценка является наиболее значимой предпосылкой успеха. Поэтому необходимо постоянно повышать свою самооценку и самоуважение. Я считаю, что самый большой удар по самооценке наносит нехватка простой дисциплины. Если вы должны и в состоянии что-то сделать, но не делаете этого, то речь идет об отсутствии самодисциплины, которая уничтожает вашу самооценку.

Не делать то, что мы должны, легко. Самооценка начинает страдать, когда вы позволяете себе делать немного меньше, чем можете. Это начало скольжения вниз по наклонной плоскости. Обществу все равно, станете ли вы финансово независимым, будете ли заботиться о своем здоровье — это всегда ваш личный выбор. Общество не будет жестко критиковать вас, если вы дадите себе поблажки, однако небрежность способна разрушить все. Она как инфекция, которая при отсутствии лечения превращается в серьезную болезнь. Одна небрежность неминуемо ведет к другой по принципу домино. Пренебрегаете своим финансовым положением — и скоро вы начнете мало заботиться о своем здоровье. Пренебрегаете своим здоровьем — и скоро вы будете игнорировать друзей. Пренебрегаете своими друзьями — и, вероятно, вы обнаружите, что стали невнимательны к своей семье.

Однако каждое элементарное проявление дисциплинированности также по принципу домино ведет к следующему и постепенно возвращает самооценку. Начните каждый день съесть по одному яблоку, и вскоре вы уже будете совершать ежедневные пробежки в парке. Даже самое простое проявление самодисциплины восстанавливает самооценку, повышает ее и настраивает вас на

позитивный лад. Задолго до того, как вы получите физически ощутимый результат от дисциплинированности, ваша самооценка повысится.



*Самооценка — это главнейший
компонент успеха.*



Возьмите себе за правило каждый день читать небольшую газетную статью, и скоро для вас станет обычным делом ежедневно прочитывать главу из новой книги. Вы станете обращать больше внимания на диалоги в фильмах и на тексты песен. Начнете бережнее относиться к жизни. Эти простые вещи станут первыми кирпичиками самодисциплины, которые повлекут за собой другие ее проявления. Ничто не существует само по себе. Все имеет значение. Некоторые вещи оказываются более важными, чем другие, однако нет ничего абсолютно несущественного.



*Каждое проявление отсутствия
дисциплины накладывает
свой отпечаток на характер.*



Хорошая новость заключается в том, что каждое новое проявление дисциплины ведет к следующему. Если вы примете за правило съесть яблоко в день, то это приведет вас к другим полезным для здоровья привычкам, которые дадут вам энергию, необходимую для возобновления дружеских отношений, и вскоре вы заметите, что ваша жизнь пошла в гору. Что бы вы ни делали, не позволяйте себе сойти с этого пути.

3. Действия

Новая жизнь создается в результате труда, а не возникает из одних только идей и информации. Великого художника или архитектора могут посещать действительно гениальные идеи, но, пока он не возьмет в руку кисть или карандаш, не будет ни картины, ни здания. Точно так же не может быть никакого бизнеса без действий — без телефонных звонков, предложения своего товара, общения с людьми, — каким бы чудесным ни был ваш бизнес-план. Без упорного труда невозможно создать новую реальность. Наверняка все знают поговорку: «Без труда не выловишь рыбку из пруда». Если вы хотите себе новой жизни, надо потрудиться. Одних только слов и мыслей недостаточно. Слова, не подкрепленные дисциплиной, дают начало заблуждениям и самообману, а стремление к труду порождает чудо новой жизни.



*Мудрость, не помноженная
на труд, бесполезна.*



Труд, который творит чудеса, можно условно разделить на две составляющие.

Во-первых, делайте то, что вы можете

Один древний пророк сказал: «Какое бы дело ни предстояло вам, сделайте его». Не допускайте небрежности в делах. Если вам надо позвонить, позвоните. Если вы должны с кем-то поговорить, поговорите. Избегайте любых проявлений небрежности.

Поразмышляйте над следующими вопросами: «Что я не делаю из того, что мог бы с легкостью сделать? Что серьезно повлияло бы на мое благосостояние и здоровье?» Никто не просит вас совершать невозможное. Просто не игнорируйте то, что вы можете сделать. Например, если вы хотите выучить иностранный язык, возьмите себе за правило каждый день запоминать три новых слова, что составит три тысячи слов за год. Сделать это легко, но не менее легко и не делать. Все, что можно с легкостью сделать, так же легко и не делать. Напоминайте себе о том, что вы не пытаетесь делать невозможное.

Во-вторых, делайте все по максимуму своих возможностей

Когда я осознал этот аспект труда, мой доход чудесным образом увеличился в разы. Именно такой подход дает ощутимые результаты. Мой отец одной фразой дал мне очень ценный урок. «Сын, — сказал он, — всегда выполняй больший объем работ, чем тот, за который тебе платят. Это будут инвестиции в твое будущее». Работайте по принципу: я должен, я могу и я сделаю. Если вы должны совершить пробежку в парке и можете это сделать, но не делаете — это будет началом катастрофы.

Должен, могу, сделаю — эти слова изменяют вашу жизнь. Они помогут вам правильно установить паруса. Вы справитесь со сложными вещами, если научитесь справляться с простыми. Поэтому начните с мелочей. Как вы будете управлять корпорацией, если не можете навести порядок в собственном гараже? Если вы научитесь успешно решать простые задачи, то станете человеком, которому можно доверить и более ответственные дела — на-

пример, управление крупной компанией или решение серьезных финансовых вопросов. Этот принцип применим ко всему, что касается ваших доходов, а также здоровья и отношений. Поэтому тренируйтесь на мелочах, прежде чем перейдете к действительно серьезным делам.

4. Результаты

Философия плюс отношение к жизни плюс действия равняются результатам. Результат — вот название этой игры. Именно поэтому мы читаем книги, подобные этой, слушаем лекции, посещаем семинары. И именно поэтому мы тренируем свою дисциплинированность. Жизнь предоставляет нам семена, почву, подходящее время. Нам дано само чудо жизни. От нас требуется только достичь результатов. У нас есть возможность: как мы с ней поступим?

Посмотрите на свои достижения, а затем оглянитесь вокруг и поучитесь у человека, который смог достичь большего. Найдите людей, сумевших преуспеть в жизни, и попросите их поделиться опытом. Слушайте их, записывайте. Если семейная жизнь какого-либо человека успешнее вашей, он может уберечь вас от развода. Если у него отменное здоровье, возможно, он поможет вам избежать болезней. Человек, успешный в финансовом отношении, вполне может подсказать вам, как не обанкротиться. А у человека, довольного жизнью, вероятно, есть что сказать вам, чтобы вы перестали испытывать душевные муки.



Учитесь на опыте успешных людей, и вы улучшите свои собственные результаты.



Жизнь просит нас в течение определенного периода времени делать определенные успехи.

Это наша задача. Таким периодом времени могут быть сутки: вы можете оценивать свои результаты в конце каждого дня. Не разрешайте себе игнорировать это правило. Помните о том, что иногда может потребоваться целый год труда, чтобы исправить всего лишь одну неделю безделья. Например, если вы должны поговорить о чем-то важном со своим сыном или дочерью, сделайте это сегодня. На следующей неделе может быть уже слишком поздно. Не стоит ничего пускать на самотек.

Иногда таким периодом может быть неделя. Большинство людей получают зарплату один раз в неделю. Компания оценивает производительность вашего труда по итогам недели и в соответствии с этим выплачивает вам заработную плату. Бывало, я смотрел на полученный чек и спрашивал: «И это все, что платит мне компания?» Мой наставник отвечал: «Нет, мистер Рон, это все, чего вы стоите». Какое откровение! Я должен был спросить, что я могу сделать, чтобы изменить свою ценность для компании. Фиксируя свои достижения каждую неделю, вы сможете в итоге повысить собственную ценность в глазах своей семьи или компании. Стремитесь каждую неделю достигать большего.



Требуйте от себя большего.



5. Образ жизни

Философия, отношение к жизни и действия в итоге приводят к результатам, которые и составляют наш образ жизни. Образ жизни. Я вернусь к нему немного позже.

Все мои семинары построены с учетом этих пяти ключей или основ. Я посвятил им целую книгу. Это именно те вещи, которые изменили мою собственную жизнь.