

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
Введение. Мысли материальны	8
ГЛАВА 1. Желание: первый шаг к богатству	15
ГЛАВА 2. Вера: второй шаг к богатству	23
ГЛАВА 3. Самовнушение: третий шаг к богатству	31
ГЛАВА 4. Специальные знания: четвертый шаг к богатству	39
ГЛАВА 5. Воображение: пятый шаг к богатству	45
ГЛАВА 6. Организованное планирование: шестой шаг к богатству	51
ГЛАВА 7. Принятие решения: седьмой шаг к богатству	61
ГЛАВА 8. Настойчивость: восьмой шаг к богатству	77
ГЛАВА 9. Сила мастермайнд: девятый шаг к богатству	85
ГЛАВА 10. Тайна секса: десятый шаг к богатству	93
ГЛАВА 11. Подсознание: одиннадцатый шаг к богатству	101

ДУМАЙ И БОГАТЕЙ: ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ВРЕМЯ

ГЛАВА 12. Мозг: двенадцатый шаг к богатству	109
ГЛАВА 13. Шестое чувство: тринадцатый шаг к богатству	115
ГЛАВА 14. Как перехитрить шесть призраков страха	119
Заключение	125
Эпилог	127

ПРЕДИСЛОВИЕ

*«Человек может достичь всего,
что способен постичь и принять разумом».*

Это высказывание — своеобразная и достаточно простая формула успеха, которую может применить любой, однако далеко не всем удастся когда-либо полностью реализовать данную концепцию. На ней базируется философия успеха, объясняющая, как человеческие желания могут быть воплощены в материальную реальность, структура, опирающаяся на силу мыслей, ищущих выражение в физической форме. Благодаря этой уникальной идее самые богатые и успешные люди в мире — богатые деньгами, отношениями, властью, душевным спокойствием и социальным положением, — строили и поддерживали свое процветание. Это основополагающий принцип программы Наполеона Хилла «Наука успеха», философии достижений, которая помогла эффективно покончить с Великой депрессией и с тех пор создала больше миллионеров, культурных икон и лидеров мысли, чем любая другая.

Хилл родился в 1883 году в однокомнатном доме на реке Паунд в округе Уайз, штат Вирджиния. Писательскую карьеру начал в возрасте тринадцати лет в качестве горного репортера в небольшой газете. В 1908 году, когда он работал в известном деловом

вом журнале, ему посчастливилось взять интервью у великого сталелитейного магната Эндрю Карнеги. Во время интервью Карнеги поделился секретом, который позволил ему заработать сотни миллионов долларов. Это оказался волшебный закон человеческого разума, малоизвестный психологический принцип, удивительный по своей силе.

Полагая, что эта чудодейственная формула должна быть доступна людям, не располагающим временем или ресурсами, которые позволяли бы открыть ее самостоятельно, Карнеги предложил Хиллу потратить двадцать или более лет на развитие данного принципа в философию личного успеха. Он предоставил Хиллу доступ к более чем пятистам величайшим бизнес-лидерам Америки, чтобы проверить свою концепцию достижения успеха. В 1937 году, после двадцати девяти лет исследований и написания статей, Хилл опубликовал книгу «Думай и богатей», в которую вошли тринадцать принципов успеха, составляющих ядро «науки успеха». Книга разошлась тиражом более ста миллионов экземпляров по всему миру. Ни одно литературное произведение в жанре личностного развития не оказало большего творческого воздействия на читателей, чем «Думай и богатей».



Книга, которая сейчас перед вами, представляет собой краткое изложение оригинального текста шедевра Хилла 1937 года «Думай и богатей». Здесь собраны ключевые принципы, инструкции и примеры,

призванные помочь современному профессионалу независимо от того, насколько он занят, извлечь пользу из вечной мудрости, содержащейся в книге Хилла.

Чтобы наилучшим образом воспользоваться предоставленной вашему вниманию информацией, читайте не более одной главы в день, выделяя пространство и время для полного усвоения предлагаемых идей, не ограничивая свое воображение и держа под контролем мыслительные процессы. Добиться заметного прогресса вам поможет работа с этим контентом в условиях книжного клуба или учебной группы, где принцип мастермайнд может быть применен для достижения более высокого уровня мышления. Независимо от вашего подхода, практикуя шаги, изложенные в этой книге, вы, несомненно, откроете для себя путь к стремительному личностному росту и придадите импульс достижению своей мечты.

ВВЕДЕНИЕ

МЫСЛИ МАТЕРИАЛЬНЫ

Эта книга призвана стимулировать ваш разум, ваши мечты и ваше желание достичь высот, выйти за рамки того, что вы сейчас имеете в финансовом плане, отношениях и карьерных устремлениях. Тринадцать проверенных практических принципов, или шагов, помогут вам получить инструменты и стимул для успешного продвижения по жизни. И помните: нет ничего невозможного! Все начинается с того, как именно вы мыслите.

Воистину, «мысли материальны» — и притом могущественны, когда они соединяются с определенностью цели, настойчивостью и *горячим желанием* воплотить их в богатство или другие материальные объекты.

Есть правдивая история об Эдвине Барнсе, с которой стоит сразу же вас познакомить. Он является прекрасным примером того, как люди могут использовать свои мысли, чтобы мотивировать себя на достижение цели, а затем пожинать обильные финансовые и личностные плоды своих усилий.

Барнс открыл истину, суть которой в том, что люди действительно могут *думать и богатеть*. Он обнаружил это не в одночасье. Все началось с горячего желания работать с великим изобретателем

Томасом Эдисоном. Это было не просто горячее желание; оно было вполне определенным: Барнс хотел работать с Эдисоном, а не *на* него.

Он явился к мистеру Эдисону и объявил, что хочет начать бизнес с изобретателем. Внешность молодого человека определенно не могла помочь ему произвести нужное впечатление, но важно было то, что он *думал*.

Шли месяцы, и, на первый взгляд, ничего существенного для достижения его цели не происходило. Но *в сознании* Барнса совершалось нечто важное. Он постоянно усиливал свое желание стать деловым партнером Эдисона. Психологи правильно говорят, что, когда вы действительно готовы к чему-то, это проявляется внешне. Барнс был готов к деловому сотрудничеству с Эдисоном; более того, *он был полон решимости оставаться готовым до тех пор, пока не получит то, чего хочет*.

В конце концов этот деловой альянс стал реальностью, и он просуществовал более тридцати лет. Благодаря этому Барнс разбогател материально, но он сделал нечто бесконечно большее: доказал, что люди действительно могут *думать и богатеть*.

Сколько реальных денег составляло это первоначальное *желание* Барнса, узнать невозможно. Может быть, оно принесло ему два или три миллиона долларов. Но сумма, какой бы она ни была, незначительна по сравнению с огромным активом, который он приобрел в виде определенного знания о том, что неосозаемый импульс мысли может быть преобразован в его физический аналог путем применения известных принципов.

Одна здравая идея — это все, что вам нужно для достижения успеха. Принципы, предлагаемые в этой книге, содержат лучшее и наиболее практичное из всего, что известно о путях и средствах создания полезных идей.

Прежде чем мы продвинемся дальше в нашем подходе к описанию этих принципов, вы должны узнать одну важную вещь: *когда богатство начинает приходить, оно появляется так быстро и в таком изобилии, что вы можете задаться вопросом, где оно пряталось все эти неурожайные годы.* Это поразительное утверждение, особенно если принять во внимание распространенное мнение о том, что богатство приходит только к тем, кто усердно и долго работает.

• • •

Богатство начинается с состояния ума

• • •

Когда вы начнете *думать и богатеть*, то заметите, что богатство начинается с состояния ума, с определенной цели, с небольшой тяжелой работы или вообще без нее. Вам должно быть интересно узнать, как обрести состояние ума, которое привлечет богатство. Я потратил двадцать пять лет на исследования, проанализировав более двадцати пяти тысяч человек, потому что тоже хотел знать, как люди становятся богатыми.

Очень внимательно наблюдайте за процессом: как только вы освоите принципы этой философии и начнете следовать инструкциям по применению

предлагаемых принципов, ваше финансовое положение начнет улучшаться, а все, к чему вы прикасаетесь, станет превращаться в актив для вашего блага. Невозможно? Вовсе нет!

Одна из главных слабостей человечества — это привычка употреблять слово «невозможно». Мы знаем все правила, которые не работают. Нам известно все, что невозможно сделать. Эта книга написана для людей, ищущих пути, по которым другие пришли к успеху, и готовых вдохновиться и смело идти вперед.

Успеха добиваются те, кто обладает *сознанием успеха*. Неудача настигает людей, которые равнодушно позволяют себе обрести *сознание неудачи*. Цель этой книги — научить искусству изменения своего сознания от *сознания неудачи* к *сознанию успеха* всех, кто стремится к этому.

• • •

**Успех приходит к тем,
кто обладает сознанием успеха**

• • •

Еще одна слабость, присущая слишком многим из нас, — это привычка оценивать все и вся, базируясь на своих собственных впечатлениях и убеждениях. Некоторые полагают, что *никто* не может *думать и богатеть*. Такие люди неспособны создавать в мыслях образ богатства, потому что их ментальные привычки пропитаны понятиями бедности, нужды, несчастья, неудачи и поражения.

Уильям Эрнст Хенли написал пророческие строки: «Я хозяин своей судьбы, я капитан своей души». Мы способны контролировать собственную судьбу, *потому что можем держать под контролем свои мысли.*

Во Вселенной существует сила, которая «считывает» наши мысли и естественным образом способствует превращению того, о чем мы думаем, в его физический эквивалент. Эта сила не делает попыток отличить деструктивные мысли от конструктивных, а потому побуждает нас воплощать в физическую реальность мысли о бедности так же быстро, как и мысли о богатстве.

Наш мозг словно намагничивается доминирующими мыслями. И каким-то непостижимым образом эти «магниты» притягивают к нам силы, людей и обстоятельства жизни, которые гармонируют с природой таких мыслей.

Прежде чем мы сможем накопить миллионы, нам нужно будет намагнитить свой разум сильным *желанием* богатства. И мы должны обладать «денежным сознанием», чтобы *желание* денег побудило нас создать определенные планы по их получению.

Когда Эдвин Барнс сошел с товарного поезда в Орандже, штат Нью-Джерси, он, возможно, и походил на бродягу, но его мысли были мыслями короля! Шагая от железнодорожных путей к офису Эдисона, он думал только о работе. Увидел себя стоящим в присутствии Эдисона. Услышал, как просит мистера Эдисона дать ему возможность осуще-

ствить всепоглощающую идею своей жизни — горячее желание стать деловым партнером великого изобретателя.

• • •

**При определенном желании ваша главная мечта
в жизни станет реальностью**

• • •

Желание Барнса не было надеждой! Он не просто хотел что-то воплотить в жизнь. Это острое, пульсирующее *желание* превосходило все остальные. И оно было *определенным*.

Это желание не появилось в тот день, когда он обратился к Эдисону. Оно было доминирующим желанием Барнса в течение долгого времени. Вначале, когда желание впервые возникло в его сознании, вероятно, оно было достаточно слабым, но при встрече с Эдисоном это было уже *настоящее* желание.

Несколько лет спустя Барнс снова предстал перед Эдисоном, в том же кабинете, где когда-то впервые увиделся с изобретателем. Его желание воплотилось в реальность. Он был бизнес-партнером Эдисона. *Главная мечта его жизни реализовалась*. Люди, знавшие Барнса, завидовали ему. Они видели его в дни триумфа и не потрудились исследовать причину его успеха.

Барнс преуспел, потому что выбрал определенную цель и вложил всю свою энергию, силу воли и усилия в ее достижение. Он не стал партнером Эдисона в тот день, когда приехал. Он был готов к самой

ДУМАЙ И БОГАТЕЙ: ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ВРЕМЯ

черной работе, лишь бы это давало возможность сделать хотя бы один шаг к заветной мечте.

Такова замечательная иллюстрация силы *определенного желания*. Барнс достиг своей цели, потому что больше всего на свете хотел быть деловым партнером мистера Эдисона. Он разработал план для достижения этой цели. Сжег за собой все мосты. И стоял на своем *желании*, пока оно не стало доминирующей навязчивой идеей его жизни... а потом и свершившимся фактом.

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

- Все начинается с мысли — позитивной или негативной.
- Истоки богатства — в состоянии ума и наличии определенной цели.
- Научиться держать под контролем свои мысли даже более ценно, чем впоследствии контролировать деньги, которые у вас появятся.
- Деструктивные мысли воплотятся в реальность так же, как и позитивные. Важно тщательно подбирать свои мысли.