

## Содержание

1. Определенность цели .....	5
2. «Мозговой центр» .....	17
3. Значение веры .....	27
4. Тридцать качеств приятной личности .....	37
5. Принцип «лишней мили» .....	47
6. Личная инициатива .....	57
7. Самодисциплина .....	67
8. Контролируемое внимание .....	76
9. Энтузиазм .....	84
10. Воображение .....	93
11. Извлекать уроки из неудач и поражений .....	102
12. Планировать время и деньги .....	114
13. Позитивный настрой .....	123
14. Точность мысли .....	132
15. Крепкое здоровье .....	143
16. Сотрудничество .....	153
17. Вселенская сила привычки .....	164

# 1

## ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ ЦЕЛИ

**О**пределенность цели — это то, что лежит в основе любого достижения. И это камень преткновения для девяноста восьми из каждых ста человек, ведь они никогда по-настоящему не формулировали свои цели и не начинали движение вперед, точно определив задачи.

Только подумайте: 98 процентов людей в мире бесцельно плывут по жизни, совершенно не представляя, что за работа подошла бы им, и вообще не задумываясь о необходимости точно определить цель, к которой они стремятся. Это одна из величайших трагедий цивилизации. Я надеюсь, что вы решите с этого дня не соглашаться в жизни на меньшее, чем то, чего вы хотите. Полагаю, что сумею убедить вас: когда я говорю, что вы не должны соглашаться в жизни на меньшее, чем ваши желания, то не просто играю словами, а утверждаю это на основании своих наблюдений за тысячами людей в течение пятидесяти с лишним лет.

Сейчас я хочу обсудить идеи, поскольку они лежат у истоков любых достижений, хоть и являются единственным капиталом, не имеющим точной стоимости. Эта книга составлена таким образом,

чтобы в процессе чтения ваше сознание наводнили идеи, чтобы пробудить в вас решимость идти вперед и достичь того, что по праву принадлежит вам. Она призвана познакомить вас с другой стороной вашей личности: той, что имеет представление о ваших внутренних духовных силах и не намерена признавать поражение.

Идеи составляют основу любого богатства, и с них начинаются все открытия. Ими наполнен воздух и воды океанов. Они дали нам возможность обуздать и использовать энергию, известную как эфир, с помощью которой разум одного человека может вступать в общение с разумом другого посредством телепатии. Никакая идея не может развиваться, если нет изначальной определенности цели. Вот почему этот принцип находится на первом месте в философии личного успеха.

За определенностью цели стоят важные идеи. Одни факторы можно определить как психологические, другие — как экономические. Я собираюсь проанализировать каждый из них, чтобы у вас сформировалось полное и всестороннее представление об этих факторах и была возможность использовать все преимущества великого принципа личного успеха. Всего таких важных идей семь.

Первая важная идея такова: *исходная точка любого личного успеха — сформулировать определенную главную цель и конкретный план ее достижения*. Решите, что именно является определенной главной целью вашей жизни, и тогда вы сможете рассчитывать на получение некоторых преимуществ. Они проявляются почти автоматически.

## 1. ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ ЦЕЛИ

Первое преимущество, *определенность цели*, развивает (1) уверенность в себе, (2) личную инициативу, (3) воображение, (4) энтузиазм, (5) самодисциплину и (6) сосредоточенность на усилиях. Все это необходимо для материального успеха.

Второе преимущество — *специализация*. Определенность цели делает ее для вас необходимой, и специализация ведет к совершенству. Вы станете специалистом по успеху. Определенность цели обладает особым магнетизмом, привлекая в ваш разум специализированные знания для достижения успеха.

Третье преимущество — *планирование времени и денег*. Определенность цели требует рассчитывать время, составлять бюджет и таким образом распределять ежедневные усилия, чтобы они вели вас к определенной главной цели.

Четвертое преимущество: определенность цели *заставляет вас замечать возможности*. Появляется смелость для совершения действий, разум стремится распознавать пути, ведущие к главной цели, и вы чувствуете вдохновение, используя эти возможности.

Пятое преимущество: определенность цели развивает *способность принимать решения быстро и уверенно*. Успешные люди все решают быстро, как только в их распоряжении оказывается вся информация, и меняют решения очень медленно, если вообще меняют. Неуспешные же принимают решения очень долго, меняют их часто и быстро.

Задумайтесь над этим утверждением еще раз, выпишите его на отдельный листок бумаги и повесьте на видном месте, где оно постоянно будет

у вас перед глазами. На самом деле это так важно, что даже если вы не вынесете из этой книги больше ни одной идеи, кроме этой, то полностью окупите потраченные деньги.

Развивать решительность можно прямо с этой минуты, с ближайшего вопроса, который перед вами возникнет. Примите решение. Любое. Это будет лучше, чем отсутствие решения. Сделайте выбор.

Шестое преимущество: определенность цели не только развивает уверенность в себе и цельность характера, но и *привлекает благосклонное внимание других людей и вдохновляет их на сотрудничество*. Человек, знающий, к чему он стремится, и полный решимости достичь желаемого, всегда встретит на пути тех, кто готов ему помочь.

Седьмое преимущество: определенность цели готовит разум к *вере*. Величайшее из всех положительных свойств определенности цели — это то, что она открывает путь к полной реализации душевного состояния, известного как вера. Она благоприятно настраивает сознание. Освобождает его от ограничений, порожденных страхом, сомнениями, разочарованием, нерешительностью и прокрастинацией. Сомнения обычно приводят к отговоркам, оправданиям, извинениям за неудачи. Помните, что успех не требует объяснений. Провал не допускает оправданий.

Восьмое преимущество: определенность цели *дает человеку осознание успешности и защищает от формирования позиции неудачника*. Ваш разум привыкает к успеху и отказывается допускать возможность провала.

## 1. ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ ЦЕЛИ

Вторая важная идея такова: *все личные достижения — результат воздействия некоторого стимула или сочетания стимулов*. Вот девять базовых стимулов, которые побуждают нас добровольно совершать любые действия: (1) чувство любви; (2) сексуальное влечение; (3) стремление к материальной выгоде; (4) инстинкт самосохранения; (5) стремление к свободе физической и духовной; (6) желание самовыражения и признания; (7) стремление жить после смерти; (8) желание мести; (9) чувство страха.

Если главные и второстепенные цели в вашей жизни не подкреплены достаточным количеством этих стимулов, вы не будете заинтересованы в успешном достижении своих целей. Чем больше у вас положительных базовых стимулов, тем выше вероятность того, что вы наладите контакт с подсознанием и привлечете силу Бесконечного Разума.

Первый стимул — это *любовь*. Величайшая из всех мотиваций. Любовь — это энергия, связанная с духовной стороной человека. Говоря о любви, я имею в виду не только физическое влечение, но и любовь в более широком смысле. Любовь — величайший и наиболее могущественный из всех возможных стимулов.

Есть много видов любви. Любовь к себе — низшая в этой градации, поскольку она предполагает эгоизм. Любовь к истине, верность принципам — чувство наивысшего порядка, основанное на добродетельности. Среди множества видов любви к ближнему — любовь родителей к своим детям и детей к родителям; дружеская любовь; любовь, не зависящая от

возраста, пола или социального положения; влюбленность.

Вообще говоря, может быть три различных подхода к любви, три ее проявления. (1) Любимое дело. Работа, которую вы выполняете с радостью, дающая возможность воплощать ваши творческие идеи. Иметь такое дело в жизни — одно из двенадцати наивысших богатств. (2) Любовь к истине, верность принципам — любовь к идеалу, находящая выражение в жажде духовного просвещения и постоянном поиске знаний о сути вещей и явлений. Личность, движимая этим видом любви, обладает истинным душевным смирением. (3) Любовь к прекрасной женщине или привлекательному мужчине: вашей подруге или другу, возлюбленной или возлюбленному, жене или мужу. В этом типе любви как минимум три базовых ингредиента: (а) физическое влечение, (б) нежные чувства, (в) интеллектуальное и духовное родство. Человеку свойственно совершать экстраординарные поступки и использовать все свои способности, чтобы доставить удовольствие объекту своей любви.

Второй стимул — сексуальное влечение, которое является физическим дополнением к любви. Природа последовательно применяет принцип определенности цели. Сложно придумать более гениальный план, чем тот, следование которому гарантирует природе продолжение жизни. Намерение физически реализовать брачный инстинкт — наиболее сильная из человеческих эмоций. Следуя ему, люди демонстрируют фантазию, силу духа и творческие способности, которых в другие моменты у них не наблюдается.

## 1. ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ ЦЕЛИ

Сексуальное влечение невозможно полностью подавить, но его можно сублимировать и трансформировать таким образом, что оно станет непреодолимой силой, побуждающей к действиям, не связанным с главной целью.

Третий стимул — стремление к материальной выгоде, оно составляет основу человеческой природы. Если соединить эти три стимула — чувство любви, сексуальное влечение и стремление к материальной выгоде, — мы получим три эмоции, которые правят миром. Можете быть уверены: если вас мотивирует эта тройная комбинация, вы не станете смотреть на часы. Будете гораздо сильнее стремиться на работу, чем с работы, и не станете воспринимать труд как тяжкое бремя.

Здесь я хочу кое-что сказать о деньгах и материальном богатстве. Многие люди смиряются с тем, что боязнь бедности мешает им наслаждаться другими преимуществами жизни. Настоящее достоинство денег состоит в том, как вы их используете, а не в простом обладании ими. Я понял, что истинное счастье — не в приобретении чего-либо, а в привилегии самовыражения посредством использования материальных вещей. Я обнаружил, что нам нужны деньги, много денег, чтобы наслаждаться свободой тела и духа — благословенной возможностью выбора. Вы не можете быть по-настоящему свободными, если большую часть своего времени вынуждены тратить на рутинный труд и взамен получаете лишь средства к существованию. Если человек должен этим платить за свое выживание, то цена слишком высока.

Я занимаюсь тем, что помогаю людям порвать со старой привычкой довольствоваться крошками со



стола. Учю проверенному способу избавиться от добровольных ограничений и в полной мере наслаждаться богатствами жизни.

Четвертый стимул — *инстинкт самосохранения*. Конечно же, это мотивация для каждого.

Пятый стимул — *стремление к физической и духовной свободе*. Основное желание каждого — быть свободным, неподконтрольным никому. Спросите любого встречного, и он расскажет вам, что когда-нибудь собирается работать на себя, тогда никто не будет указывать ему, что надо делать.

Шестой стимул — *желание самовыражения и признания*. С этим желанием связан один довольно своеобразный момент: то, чем вы делитесь с другими, — это единственное, что вы можете сохранить, запомнить или оставить себе. Всеми сокровищами мысли и мудрости, которые вы стремитесь удержать в памяти, постоянно приходится делиться с окружающими, иначе в самый важный момент они ускользнут от вас.

Я предлагаю делиться с другими принципами этой философии (но не деталями ваших целей или планов, которые стоит держать при себе). Делиться — значит выражать, делиться — значит жить. Никто никогда не достигал выдающихся успехов без сотрудничества с людьми. Разумеется, и вы должны что-то вкладывать в это сотрудничество. В этом и состоит стратегическая важность желания самовыражения и признания.

Седьмой стимул — *жизнь после смерти*. Это очень сильная мотивация. Стремление к вечной жизни тесно связано с желанием самовыражения и свойственно человеческой природе.

## 1. ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ ЦЕЛИ

Восьмой стимул — *жажда мести*. Хотя желание поквитаться с кем-то — это одна из основ человеческой природы, все же это примитивный закон джунглей и совершенно бесполезное чувство. Если вам хочется кому-то воздать по заслугам, обратите свой пыл на тех, кто вам помог.

Девятый стимул — чувство *страха*. Есть семь основных страхов, от сочетания которых порой страдает каждый человек. Страх может лишить вас инициативности и удерживать в бедности до конца жизни. Все основные страхи должны быть побеждены, если вы собираетесь освободиться от их негативного влияния.

Теперь позвольте мне представить вам ваше иное «я» — ту силу внутри вас, которая принадлежит вам и для использования которой не нужно никого другого, ту силу, которая обеспечивает связь с Бесконечным Разумом для решения ваших проблем. Сила эта так велика, что, применяя ее, вы можете получить в жизни все, чего пожелаете. Я не стану уточнять, как делал раньше, что все должно быть «в пределах разумного». Сейчас я говорю, что вы можете получить все, чего только пожелаете.

Теперь перейдем к практическим рекомендациям данной главы. Я дам вам подробную пошаговую инструкцию применения этих принципов для реализации ваших собственных планов и целей.

1. Напишите конкретный, ясный, четкий план, согласно которому вы собираетесь достигнуть определенной главной цели. Потратьте максимум времени на продумывание вашего желания. Разделите будущее достижение на отдельные

- усилия в соответствии с их возможностью и вероятностью.
2. Точно опишите, что вы намерены отдать взамен реализации вашей цели.
  3. Не бывает, чтобы что-то появлялось в обмен на ничто. У всего есть своя цена, и вы должны быть готовы увидеть ее и полностью заплатить до того, как получите объект своих желаний. Обычно платить следует заранее. Можно делать это в рассрочку и понемногу, но вся цена должна быть уплачена, прежде чем желаемый объект станет вашим.
  4. Пусть ваш план будет гибким, допускающим изменения. Ваша определенная главная цель, если это действительно она, не изменится, пока не будет достигнута, но план по ее достижению может подвергаться корректировке неоднократно. Бесконечный Разум может открыть вам алгоритм достижения этой цели, более подходящий, чем тот, что вы придумали. В любой момент будьте готовы получить, принять с радостью и благодарностью и охотно применить любой хороший план, который словно свалится на вас с неба.
  5. Помните, что стоит как можно чаще сознательно направлять внимание на вашу главную цель и планы. Думайте о них во время еды, во время сна, везде, где бы вы ни находились. Учтите, что этим вы заставляете свое подсознание работать на достижение главной цели, даже когда вы спите. Будьте сосредоточены на том, чего хотите, и не думайте о том, чего не хотите, пока главная цель не станет вашим страстным желанием.

## 1. ОПРЕДЕЛЕННОСТЬ ЦЕЛИ

Помните: все, что ваш мозг может вообразить и во что способен поверить, может быть достигнуто. Ярко визуализируйте определенную главную цель и другие свои настоящие желания или цели. Всякий раз, когда вы представляете цель, повторяйте:

- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ✿ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*

## НАПОЛЕОН ХИЛЛ

- ☞ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*
- ☞ *Я отчетливо представляю себя таким человеком, каким хочу быть, и с энтузиазмом достигаю своих целей.*