

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Добро пожаловать!</b> .....	9
<b>Следуйте зову души</b> .....	13
<b>Как пользоваться колодой</b> .....	15
<b>Краткий обзор процесса</b> .....	17
<b>Порядок действий</b> .....	19
<b>Расклады карт</b> .....	22
Решение души .....	22
Расклад на гармонизацию жизни .....	23
Расклад на скрытое решение .....	25
Расклад на обретение спокойствия .....	27
Расклад на духовное послание от истинного Я ....	28

## ЗНАЧЕНИЯ КАРТ

1. Вы сами создаете свою реальность!  
То, чего вы хотите, само стремится к вам .... 32
2. Изменив убеждения, вы измените результат 34
3. Вы не можете ошибиться. Вам доступны  
    неисчерпаемые возможности ..... 36
4. Вы искатель радости ..... 38
5. Чтобы получить, нужно отпустить ..... 40
6. Даже в бездействии есть сила. Подождите 42

7. Не все является тем, чем кажется.  
Вы в плену иллюзий ..... 45
8. Вы исцеляетесь, когда отпускаете,  
а не подавляете ..... 48
9. Проявите себя творчески.  
Начните какой-то новый проект ..... 50
10. Опасность миновала. Вы справились ..... 52
11. Все сущее — это лишь отражение.  
Используйте энергетическое зеркало ..... 54
12. Люди не способны ценить вас,  
пока вы сами себя не цените ..... 57
13. Дышите. Это мгновение и есть  
самое важное ..... 60
14. Прощение освободит вас ..... 63
15. Вы сможете все преодолеть!  
Ваше высшее Я всегда направляет вас ..... 66
16. Прикосновение Мидаса!  
Все складывается вам во благо ..... 69
17. Доверьтесь тому, во что верите.  
Начните свое путешествие ..... 71
18. Ваша цель — личное духовное  
совершенствование ..... 74

19. Перестаньте распыляться на то, что к вам не относится .....	76
20. Реальному ничто не угрожает .....	79
21. Великое пробуждение! Идите тропой истины. Твердо держитесь света .....	82
22. Это не ваш путь. Примите решение! .....	85
23. Расставьте приоритеты: сначала любовь и забота о себе .....	88
24. Тревога не ограничивает вас, а помогает выйти из неприятной ситуации .....	90
25. Все пребывает в Божественном порядке. Доверьтесь ему .....	92
26. Душевное равновесие. Время радикальных изменений .....	94
27. Вселенная вознаграждает тех, кто движется вперед .....	97
28. Не бегите от тьмы. Примите сокровище внутри себя .....	99
29. Погрузитесь в глубины своей души. Вы будете вознаграждены за это .....	102
30. Не спрашивайте: «Как?» Действуйте! .....	106
31. У каждого свой путь .....	108
32. Выбирая спокойствие, вы избавляетесь от отрицания .....	110

33. Возьмите на себя ответственность за свою жизнь как творческое приключение .....	112
34. Вы творец своей жизни. На чем сосредоточены, то и получаете .....	115
35. Обратите беспокойство в мечты. Отдайтесь этому опыту .....	117
36. Вы воин света .....	119
37. Поднимитесь над суетой. Это не ваша ноша. Вы эмпат .....	121
38. На вас влияет коллективное сознание. Невидимые силы в действии .....	124
39. Вы искатель истины. Пробуждение. Самореализация. Восхождение .....	127
40. То, что есть, не имеет отношения к тому, что будет .....	129
41. Благодарность — источник спокойствия	132
42. Единение — путь к успеху .....	134
43. Отдыхайте, обновляйтесь, заряжайтесь энергией .....	136
44. Объединяйтесь. Мы нужны друг другу .....	139
<b>Об авторе</b> .....	142



## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Приветствую вас, мои дорогие!

Когда я приступала к работе над этим проектом, то не знала, что он станет картами-оракулами. Просто я понимала, что мне нужны какие-то новые инструменты для того, чтобы помочь себе и другим преодолеть беспокойство, сомнения и угнетающий душу страх.

Дело было в конце зимы — начале весны 2020 года, когда на мир обрушилось одно из самых сокрушительных бедствий нашего времени — коронавирус. Тревога охватила все человечество, и я каждый день была свидетелем волнения и паники среди соседей, клиентов, друзей и совсем незнакомых мне людей. У меня было запланировано ежегодное турне с выступлениями, я жаждала вести ретриты в других странах и нести важную вещь всему континенту, но в течение нескольких дней все мероприятия отменили на неопределенный срок. Я поняла, что должна сделать отчаянный выбор: поддаться страху и панике или положиться на веру и любовь. Итак, я села за письменный стол и начала придумывать и составлять на компьютере мини-коллажи — изображения, которые помогли бы мне укрепить собственный дух. В свое время я училась живописи и графическому

дизайну, так что с радостью вернулась к творчеству. Даже не подозревала, как сильно мне не хватало этого, поскольку с тех пор, как более десяти лет назад оставила работу в рекламном агентстве, я стала писателем и духовным наставником. Разработка и написание посланий для коллажей внесли в мою душу невероятное спокойствие, и я увидела ясную цель каждого отпущенного мне свыше дня. Я чувствовала себя умиротворенной и сосредоточенной. Внимательно всматриваясь в изображения, стараясь проникнуть в их глубинную суть, я ощущала, как вместе с посланиями в меня проникает глубокое исцеление. Я поняла, что с этими картами моя ежедневная практика стала более сбалансированной, радостной, вселяющей веру в лучшее. Я почувствовала такое внутреннее спокойствие, какого прежде никогда не испытывала.

Это занятие оказалось увлекательным, поскольку сейчас мы живем в турбулентное, беспокойное время — одно из самых сложных в истории человечества: весь мир, кажется, пребывает в хаосе; мы столкнулись с искаженным политическим ландшафтом, доселе не виданным человечеством; катастрофы, вызванные изменением климата, охватили весь земной шар; страх достиг своего апогея; планету, которую мы населяем, потрясают нескончаемые кризисы; то же происходит и с человеческим разумом. Но интересно и удивительно то, что, начав

творить, я обрела спокойствие — настолько глубокое, что на протяжении многих дней пребывала в состоянии дзен, подобно Будде. Мое спокойствие стало незыблемым. Вы спросите, как это возможно? Все просто: я верила в то, о чем говорили карты в колоде. Живя согласно принципам спокойствия, я каждый день практиковала осознанность. В этом и заключается дар данной колоды: превратить страх в веру, а веру — в любовь.

Однажды во время медитации мой внутренний голос сказал: «Карты, которые ты держишь в руках, должны стать оракулами и помогать другим так же, как они помогли тебе». Так родилась и стала реальностью концепция «Магия внутреннего спокойствия».

Легко поддаться страху и думать, что ситуация постоянно ухудшается. Но это происходит потому, что мы смотрим на находящееся вне нас и думаем, что там найдем все ответы. Мы неосознанно отдаем свою силу, поскольку нас не учат верить и доверять самим себе, и в итоге остаемся в бесконечной круговерти тревоги и безнадежности. Но мы можем разорвать этот порочный круг. Все в нашей власти и в наших руках. Данная колода создана для того, чтобы помочь вам соединиться с собственным внутренним светом, понять истинное предназначение и стать любовью и светом в этом порой темном мире.



На протяжении последних десяти лет мне довелось путешествовать с шаманами, всемирно известными целителями и преподавателями метафизики, а также учиться у верховных мыслителей и самых вдохновенных духовных наставников. Во всех учениях есть главная общая нить — любовь. Мы здесь для того, чтобы любить, быть любимыми, дарить и получать любовь. Тем не менее многие из нас противятся любви, поддаваясь страхам и тщетно озираясь вокруг в поисках ответов.

Мое величайшее желание заключается в том, чтобы данная колода даровала вам такое же спокойствие, какое она дала мне. В периоды невероятного хаоса мы должны обратиться к спокойствию. В период недостатка — стать любовью. Я верю, что в вас есть сила, способная кардинально изменить ситуацию на планете. Мы можем сделать все, если будем действовать сообща и нести миру любовь и свет. Вы готовы погрузиться в магию внутреннего спокойствия? Давайте же нырнем!

*С огромной любовью,  
Шеннон Кайзер*

# СЛЕДУЙТЕ ЗОВУ ДУШИ

## Как извлечь наибольшую пользу из этой колоды

Внутри вас присутствует свет — такой яркий и такой нужный в сегодняшнем мире! Вы и есть тот ответ, которого ждали. Вы — свет, а свет — это любовь. Когда вы приводите в действие данную часть себя, все вокруг успокаивается и обретает смысл. Смотрите на это приключение души как на возможность проявить себя, как на призыв «К оружию!», как на ободряющее руководство. Возьмите на себя ответственность за собственное перевоплощение (а также за тех людей, для которых вы делаете расклад), пробуждая свою внутреннюю мудрость, доверяя интуиции и открывая подлинную силу, которая есть неотъемлемая часть извечной мудрости Вселенной.

В этой колоде 44 карты, которые являются инструментом, помогающим духовно пробудиться, настроиться на свою истинную силу (мудрость души, данную вам от рождения) и на любящую поддержку Вселенной. Число 44 сакральное, оно может дать вам физическую силу и энергию для преодоления возможных препятствий. Это число имеет большое значение и в ангельских сферах, поскольку символизирует равновесие, целостность и внутреннюю мудрость.

Все перечисленное означает, что вам нечего бояться, и указывает на то, что ваша энергетическая система (которой заведуют ангелы и которая направляет к вам энергию от Источника всего сущего) всегда готова подключиться и с любовью поддержать вас.

Работая с колодой, вы начнете углублять взаимосвязь вашего истинного Я с Творцом (Источником всего сущего), а вокруг вас всегда будут бесконечная мудрость и поддержка. Эта энергия доступна вам прямо сейчас. Вы можете проникнуть в обширное исцеляющее поле, повисить уровень осознания и интуиции, научиться больше доверять себе, высшим силам и Вселенной. Со временем вы выстроите доверительные отношения, вашим фундаментом станет вера, а ваше внутреннее спокойствие будет непоколебимым.

Когда вы с головой погрузитесь в гадание с помощью данной колоды, поищите внутри себя ту истину, которую считаете подлинной. Каждое изображение, которое вы видите на картах, представляет собой сочетание вдохновения, идей и указаний, призванных направить вас к собственному внутреннему знанию. Расклады этих карт являются не руководством извне, а инструментом для поддержания вашей настроенности на самих себя. Установив прочную связь со своим истинным Я, вы обретете ясность, уверенность и спокойствие. Используйте каждый

опыт гадания как путь к врожденному внутреннему знанию и истине.

Каждая карта создана с учетом того, чтобы помочь вам достичь умиротворения, преодолеть все иллюзии разобщенности и войти в сферу любви. Ведь спокойствие — это внутреннее состояние, а не то, что может прийти к вам из внешнего мира. Вот почему необходимо использовать данный инструмент как часть внутреннего путешествия, цель которого — направить вас и пробудить ваш скрытый потенциал. Расклады карт-оракулов помогут вам развить интуитивные способности, преодолеть стресс, беспокойство и страх, они повернут вас к радости, сострадательному отношению ко всему окружающему и признанию своего истинного Я. По мере того как вы будете пробуждаться, придет и осознание глубоко лежащей внутри вас истины: свет внутри вас. И тогда ваша жизнь потечет более спокойно, а ежедневные стрессы и потрясения исчезнут, поскольку вы будете настроены на одну волну со своим истинным Я и с энергией Источника всего сущего.

## **КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КОЛОДОЙ**

Итак, вы решили воспользоваться картами-оракулами. Считайте, что начался процесс вашей трансформации. Это поможет вам стать спокойнее, обрести

более тесную связь с людьми и прочный фундамент под ногами. Подобно другим духовным практикам, данная колода способна направить к вам исцеляющие флюиды любви, побудить вас к самопознанию на глубинном уровне. Раскладывая карты, вы обретете умиротворение, а ваша цель станет еще более значимой, когда вы примете себя на духовном уровне.

### **Здесь не может быть ошибок**

Все в мире пребывает в Божественном порядке. Пользуясь этой колодой, вы не сделаете ни одной ошибки, поскольку всегда в действии закон притяжения. Вы всегда будете вытягивать ту карту, которая соответствует вибрации вашего вопроса, так что вам не о чем беспокоиться. Неправильных ответов здесь быть не может. Пока вы будете снова и снова обращаться к картам, процесс гадания будет становиться для вас все более естественным и вливать в вашу жизнь все больше новой энергии.

Принимайте решение интуитивно, не раздумывайте над тем, какую карту взять. Используйте свое шестое чувство, чтобы настроиться на ее энергию. Важно верить в то, что каждое полученное сообщение в данный момент является наилучшим из всех возможных для вас. Карты могут иметь отношение к самым разным аспектам жизни, но к тому, который наиболее актуален для вас сейчас, — не все.

## **КРАТКИЙ ОБЗОР ПРОЦЕССА**

Итак, вы вытащили карту из колоды. Внимательно рассмотрите ее, после чего прочитайте толкование в инструкции. Каждая карта содержит короткий текст, своего рода послание для установления связи с вашим истинным Я. Образы на них упорядочены, как и все в нашей жизни, и имеют определенный смысл, направляя вас к новому осознанию скрытых духовных возможностей. Обратите внимание на цветовую гамму, специфику образов и ключевые характеристики каждого из них. Что вы чувствуете, рассматривая изображения? Какие послания они несут вам? По мере изучения карт ваша интуиция будет обеспечивать вас еще большей информацией, чтобы помочь в их толковании.

На каждой карте в дополнение к рисунку и посланию есть еще и вопрос. Вверху карты находится номер, с помощью которого вы легко отыщете ее толкование в инструкции.

### **Послание**

Каждая карта содержит определенное послание. Его текст помещен как на самой карте, так и в ее толковании в инструкции. Внимательно прочитайте и обдумайте послание, чтобы понять его глубинный смысл. Оно описывает положение вещей и направляет вас. Послание всегда будет ответом на вопрос, который вы задали перед тем, как вытащили карту.

## **Указание свыше**

Каждая карта имеет «указание свыше», которое дано в ее толковании. Это послание вашей душе. Оно направляет вас на установление гармонии со Вселенной и вашим истинным Я.

## **Дополнительное значение карты**

Некоторые карты содержат дополнительные значения и, соответственно, толкования. Многие дополнительные значения предполагают новые возможности, которые не рассматривались, когда вы первоначально обдумывали послание. Большинство из них включает чистую исцеляющую энергию кристалла или указания через тотем животного и интерпретацию элементов в образах данной карты.

Некоторые карты будут предлагать медитацию, мантру или немедленное действие, которое направлено на то, чтобы способствовать вашему пребыванию в спокойствии, любви и гармонии, в том числе в момент, когда выпадает та или иная карта. Воплотите предложенное действие — и вы ощутите прилив энергии, настроившись на одну волну со своей подлинной силой.

## **Спросите себя**

На всех картах есть вопрос (или вопросы), который вы должны задать себе. Он несет полезные подсказ-

ки для составления плана на день или проведения медитации. Найдите тихий уголок, мысленно задайте себе этот вопрос и позвольте своему внутреннему голосу вести вас к правильным ответам.

## **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ**

### **Шаг 1. Создайте соответствующее настроение**

Сядьте в спокойном месте, закройте глаза, сделайте глубокий вдох и медленный выдох; продолжайте глубоко вдыхать и медленно выдыхать до тех пор, пока не почувствуете себя полностью настроенными на здесь и сейчас. Некоторые люди любят при этом включить приятную музыку или зажечь ароматическую свечу. Сделайте то, что вам больше по душе. Важно ввести это в практику — установить связь с картами, которые работают для вас.

### **Шаг 2. Перетасуйте карты**

Если у вас новая колода, то перед тем, как вы приступите к первому гаданию, нужно взять каждую карту в руку и «впустить» в нее свою энергию. Для этого подержите карту между ладонями, вдыхая в нее намерение, пропитанное любовью и светом. Это и есть практика энергонасыщения, которая поможет вам настроить собственную энергию на энергию колоды, для того чтобы гадание было точным. Тасовать



карты нужно перед каждым гаданием. Я часто держу всю колоду в одной руке (левой) и щелкаю по ней три раза правой рукой для того, чтобы выбить из карт старую энергию и настроить их на здесь и сейчас.

### **Шаг 3. Установите связь со своим внутренним голосом**

Тасуя колоду, мысленно попросите свой внутренний голос или свое истинное Я направлять вас. Многие люди верят в существование системы духовной поддержки и установление связи с ней. В зависимости от того, во что верите вы, это может быть просьба о поддержке со стороны ваших ангелов или вашей внутренней силы, поскольку духовные наставники всегда находятся рядом и наполняют окружающее пространство любовью и милосердием. Установив связь с незримой энергией, вы почувствуете себя защищенными.

### **Шаг 4. Задайте вопрос**

Когда внутренняя связь будет установлена, задайте вопрос, на который хотите получить ответ. Возможно, в вашей жизни сложилась такая ситуация, относительно которой вы хотите иметь больше ясности. Если у вас нет какой-то конкретной обеспокоенности, можете спросить: «Какое послание мне нужно получить сейчас?» Обращайте внимание на чувства и эмоции, которые при этом возникнут. Вы получите

интуитивное указание выбрать определенную карту. Всегда доверяйте своей руке, вытаскивая карту. Удерживайте вопрос в мыслях до тех пор, пока не почувствуете (или не услышите внутренним слухом), что достаточно тасовать карты и пора вытащить одну из них. Доверьтесь полученному указанию. Возьмите карту, откройте инструкцию и найдите полное толкование данной карты.

Кроме того, обращайтесь внимание на карты, которые прилипнут друг к другу, выскочат или выпадут из колоды. Они являются дополнительным подтверждением имеющихся возможностей и содержат какой-то ответ или подсказку, в которых вы нуждаетесь в данный момент.

### **Шаг 5. Ваш ответ/ Загляните в руководство**

Вытащив карту, внимательно рассмотрите изображение на ней и обратите внимание на чувства, которые вы при этом испытываете. Какие элементы образа привлекают вас больше всего, какие вызывают любопытство, а какие — неприязнь? Все это составляет часть гадания. После прочтения послания на лицевой стороне карты можете заглянуть в инструкцию. Ознакомившись со значением карты, обратитесь к своему шестому чувству и отметьте то, что придет вам в голову. Вы получили интуитивный ответ — доверьтесь ему.



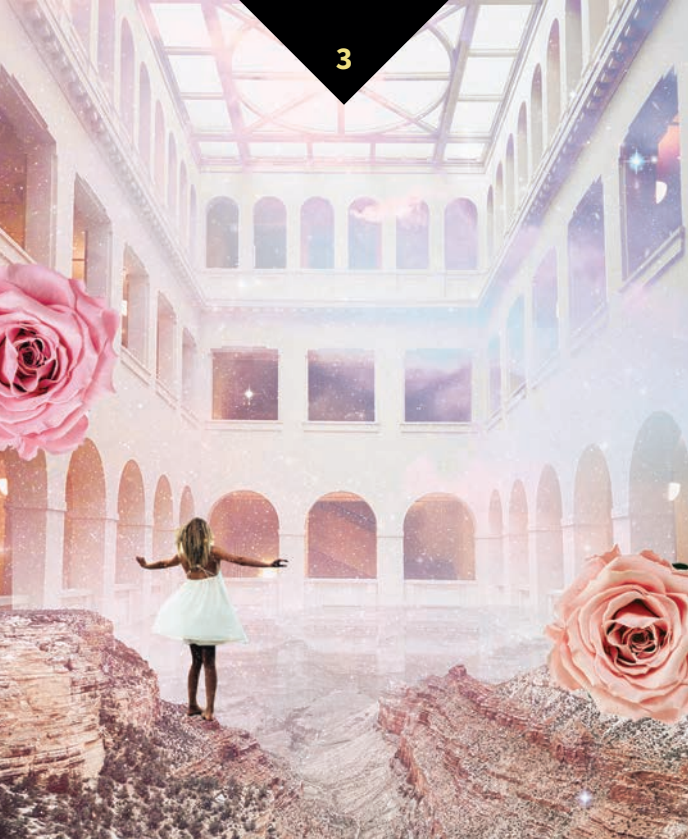
**ВЫ САМИ СОЗДАЕТЕ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ!  
ТО, ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ, САМО СТРЕМИТСЯ К ВАМ.**

Что вы хотите испытать?



**ИЗМЕНИВ УБЕЖДЕНИЯ, ВЫ ИЗМЕНИТЕ РЕЗУЛЬТАТ.**

Какое убеждение ограничивает ваши  
возможности?



**ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ОШИБИТЬСЯ. ВАМ ДОСТУПНЫ  
НЕИЩЕРПАЕМЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.**

Куда ведет вас сердце?



**ВЫ ИСКАТЕЛЬ РАДОСТИ.**

Какие маленькие победы вы можете отметить?





**ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ, НУЖНО ОТПУСТИТЬ.**

Что вы можете отпустить?

Что вы хотите получить?